

FEBRUAR 2011

2,20 €

LEBEN

NR.
1-2

ÖSTERREICHS BESTES GESUNDHEITS-MAGAZIN



P. b. b. GZ 022032100 W Verlagspostamt 3432 Tulln



Start der neuen Serie: Problemzone Haut

Neurodermitis: Die besten Pflegetipps von Top-Experten

Das Glück ist trainierbar - die besten Übungen

Ihr Weg zu mehr Zufriedenheit, Gelassenheit und Lebensmut

Auf einen Blick: Wo sie drin sind. Was sie können. Wie viel wir täglich brauchen.

Der Vitamin-Guide

SIND ZUSATZPRÄPARATE WIRKLICH NÖTIG?

LEBENS hilfe

MEDIZIN & GESUNDHEIT,
KÖRPER & SEELE

KOMMENTAR
Andreas Flaschner
Leiter der Desinfektionsanstalt
der Stadt Wien (MA 15)



Was gegen lästige Kopfläuse hilft

Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit kommen wieder verstärkt Eltern mit ihren Kindern zu uns, um diese von ihren Kopfläusen befreien zu lassen. Die Verbreitung des lästigen Ungeziefers liegt aber nicht an mangelnder Hygiene, sondern an der stark steigenden Mobilität und vor allem daran, dass Läuse Resistenzen gegen chemische Substanzen in Laus-Shampoos entwickeln.

Daher sind wir vor zwei Jahren von Mitteln mit neurotoxischen Insektiziden – die auf Nissen gar nicht wirken können, da diese noch kein entwickeltes Nervensystem besitzen – auf die neue Generation von Präparaten zur Kopflausbekämpfung umgestiegen. Diese wirken auf physikalischem Wege: Dimeticon-Öle verschließen das Atemsystem von Läusen und Nissen, die dadurch ersticken.

Der Vorteil dieser Mittel ist nicht nur, dass die Tiere keine Resistenzen dagegen entwickeln können, sondern auch, dass sie von den Kindern besser vertragen werden – selbst wenn sie Hautkrankheiten wie Neurodermitis und Psoriasis haben. Einziger Nachteil: Die Einwirkzeit ist mit ein bis acht Stunden länger.

Infos: www.wien.gv.at/ma15/



SCHACH DEN ‚PROBLEMZONEN‘

Der wissenschaftliche Nachweis, dass gezielter Fettabbau in den klassischen „Problemzonen“ mit HYPOXI-Training möglich ist, wurde nun in einer vierwöchigen Vergleichsstudie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf erbracht. Männer erzielten beim Laufbahntraining mit dem HYPOXI-Vacunaut (Neoprenanzug mit einem speziellen Einsatz zur Wechseldruckbehandlung im Bauch- und Hüftbereich, s. o.) ebenso hoch signifikant besseren Fettabbau an allen Messstellen wie Frauen beim Ergometertraining mit einem HYPOXI-Trainer S120.

LEBENSWERTE

Kinderhilfe vs. ‚Kind als Schaden‘-Debatte



KONTRAKREBS. Nach zweijähriger Chemotherapie können der kleine Fabian und seine alleinerziehende Mutter (u.) von 19. bis 26. 2. endlich Abstand vom Krankenhausalltag nehmen – bei einem Erholungsurlaub in Bad Kleinkirchheim. Möglich macht das der im Vorjahr gegründete Verein „kontrakrebs“ (Fördermitgliedschaft: € 19,90 / Jahr). Info: www.kontrakrebs.at



KONTRADIKTION. Justizministerin Claudia Bandion-Ortner hat mit der Ankündigung einer Gesetzesnovelle zur Aufhebung der Haftungspflicht für Ärzte, die Behinderungen von Embryos in der Pränataldiagnostik übersehen, eine heftige Diskussion ausgelöst. Aber kann ein Kind ein „Schaden“ sein? Diese Diktion erinnert an dunkle Zeiten.

